

Gemeinschaftsschule an der Lecker Au - Wahlpflichtkurs –

Thema:	Fußball
Kursleitung :	Herr Pohns

Raum:	Sporthalle
Max. Anzahl:	20
Kosten/Material	---

Inhalte und Leistungsbewertung:

In diesem Kurs geht es darum, theoretische und praktische Grundlagen zum Aufbau eines richtigen Fußballtrainings zu sammeln. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf dem Jugendbereich.

Ihr erarbeitet in Kleingruppen Aufwärm- und spezielle Trainingsinhalte und wendet diese dann im Kurs an.

Für diesen Kurs ist es wichtig, dass fußballerische Grundlagen vorhanden sind.

Die Bewertung des Kurses wird wie folgt durchgeführt:
Regelmäßige Anwesenheit, theoretische und praktische Mitarbeit und Vorstellen von Trainingskonzepten und Referaten.