

Gemeinschaftsschule an der Lecker Au - Wahlpflichtkurs –

Thema:	Fußball
Kursleitung :	Herr Ahlers

Raum:	Sporthalle
Max. Anzahl:	20
Kosten/Material	---

Inhalte und Leistungsbewertung:

In diesem Kurs geht es darum Fußball zu spielen, verschiedene Übungsformen kennenzulernen und gemeinsam Freude am Spiel zu haben. Zudem sollt ihr theoretische und praktische Grundlagen zum Aufbau eines richtigen Fußballtrainings zu sammeln. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf dem Jugendbereich.



Ihr erarbeitet in Kleingruppen Aufwärm- und spezielle Trainingsinhalte und wendet diese dann im Kurs an.

Für diesen Kurs ist es wichtig, dass fußballerische Grundlagen vorhanden sind.

Die Bewertung des Kurses wird wie folgt durchgeführt:

Regelmäßige Anwesenheit, theoretische und praktische Mitarbeit und Vorstellen von Trainingskonzepten und Referaten.

