

## Gemeinschaftsschule an der Lecker Au - Wahlpflichtkurs –

<b>Name WPK</b>	<b>Tennis und Padel</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Herr Henningsen</b>

<b>Raum:</b>	<b>Tennishalle/ Tennisplatz/Padelplatz</b>
<b>Max. Anzahl:</b>	<b>14</b>
<b>Kosten/Material</b>	<b>Hallenschuhe mit heller Sohle und wenig Profil</b>

### Kurzbeschreibung des WPKs

**Inhaltliche Beschreibung:** In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der Sportart Tennis kennen. Wir üben mit Hilfe vieler Spielformen Techniken wie Aufschlag, Vorhand, Rückhand und Volley und spielen sowohl Einzel- als auch Doppelspiele. Ergänzend gibt es theoretische Einheiten zu Regeln und Spielstrategien dieser Ballsportart. Zudem werden wir im Kurs auch in die Trendsportart Padel hineinschnuppern.

**Voraussetzungen:** Der Kurs ist für Anfänger geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, jedoch eine sportliche Grundfitness und Lernbereitschaft. Du solltest also sportinteressiert sein.

**Bewertung:** Die Bewertung erfolgt durch praktische und theoretische Teilnahme. Praktisch werden Technik, Spielverständnis und Teamfähigkeit bewertet. Theoretisch werden mündliche Beiträge und ggf. schriftliche Tests einbezogen.



